

## Empfehlungen für die postoperative Supplementation von Vitaminen und Spurenelementen nach Magen-Bypass und Magen-Schlauch

### 1. Basis-Vitaminpräparat

Spurenelementhaltiges Multivitaminpräparat (nicht Rezept-pflichtig, muss selbst bezahlt werden).

»Wir empfehlen Ihnen die Einnahme eines der unten aufgeführten Präparate.

Dosierung: 1 x tgl. 1 Tbl., Drg. oder Brause

- Supradyn energy Brause (Bayer®)
- Burgerstein TopVital (Burgerstein®)
- Jemalt 13+13 (Wander®)
- **Actilife all in one Depot (Migros®)**
- Aldi Multinorm (Aldi®)
- Multivitamin (Coop®)
- Elevit (Bayer®)
- Vitiron (Mepha®)

### 2. B-Komplex

Bezüglich B-Vitamine (Wasser-löslich) höher dosiertes Präparat (Rezept-pflichtig, wird von der Krankenkasse bezahlt).

»Wir empfehlen Ihnen die Einnahme eines der unten aufgeführten Präparate.

Dosierung: 1 x tgl. 1 Tbl. oder Drg.

- **Becozym forte (Bayer®)**
- Berocca Brause (Bayer®)
- Burgerstein B-Komplex (Burgerstein®)

### 3. Vitamin D

Bei Vitamin D Mangel (Rezept-pflichtig, wird von der Krankenkasse bezahlt).

»Wir empfehlen Ihnen die Einnahme eines der unten aufgeführten Präparate.

- ViDe3 (Wild®): 1 x tgl. 8-10 Trpf.
- Vitamin D3 Streuli (Streuli®); 4'000 IE/ml: 1 x pro Wo 1-2 ml
- **Vitamin D3 Wild Oel (Wild®): 1 x pro Wo 20 Trpf.**
- Calcimagon D3 (Nycomed®): 1 x tgl. 1 Tbl.