

## Merkblatt Dumping-Syndrom

### 1. Definition

Dumping = Sturzentleerung flüssiger oder fester Nahrung direkt in den Dünndarm.  
Störung der Reservoir-Funktion des Magens.

### 2. Auftreten

Gehäuft nach Magen-Resektion (Billroth I oder Billroth II) z.B. nach einem Magen-Tumor oder nach einem Magen-Bypass.

Wichtiges Kriterium: Fehlen der Pfortner-Funktion (Pylorus) am Magenausgang (Schliessmuskel) mit rascher Passage des Essens in den angehängten Dünndarm.

### 3. Formen

#### a. Früh-Dumping

Die rasche Entleerung des Rest-Magens (Magenpouch) mit hyperosmolarem (hohe Anzahl gelöster Teilchen) Nahrungsangebot in den Dünndarm bewirkt einen Flüssigkeitseinstrom aus dem Blut in den Darm. Dies führt zu einer Verringerung des Plasmavolumens in den Blutgefässen (Hypovolämie = Verringerung des zirkulierenden Blutvolumens).

*Keine Hypoglykämie (Blutzucker normal)!*

15-30 Min. nach Nahrungsaufnahme

#### b. Spät-Dumping

Die rasche Resorption von Zucker aus dem Dünndarm ins Blut führt initial zu einer Hyperglykämie (schneller Blutzucker-Anstieg im Blut) und einer vermehrten Ausschüttung von Insulin, was eine *rasche Senkung des Blutzucker-Spiegels* bewirkt.

1-2 h nach Nahrungsaufnahme

### 4. Symptome

#### a. Früh-Dumping

Müdigkeit, Schwächegefühl, Übelkeit, Erbrechen, Herzklopfen, Schwitzen, Krämpfe, Schmerzen, Bewusstseinsstörung, Angst

#### b. Spät-Dumping

Schwitzen, Schwächegefühl, tiefer Blutdruck, Hunger, Kollaps/Koma

### 5. Behandlung

#### a. Diätetische Massnahmen (Ernährungsberatung)

- Häufige, kleine Mahlzeiten
- Langsam essen
- Nicht trinken während dem Essen: Trinken frühestens 30-45 Min. nach Nahrungsaufnahme
- Konsum schnell resorbierbarer Kohlenhydrate (KH) vermeiden
  - KH mit hohem glykämischem Index (einfache KH): Traubenzucker, Honig, Weissbrot, Reis, Chips, Pommes frites, Cornflakes
  - Besser sind KH mit tiefem glykämischem Index (komplexe KH): Vollkornbrot, Salzkartoffeln, Haferflocken, Erbsen, Linsen
- Eiweissreiche, ballaststoffreiche Kost
- Einschränken Milch-Konsum

#### b. Medikamente

- Benefiber® (Dextrin): Pulver zur Stuhlregulation, 2-3x tgl. je 2 Teelöffel
- Glucobay® (Acarbose): Hemmer der Alpha-Glukosidase, verzögert die Zucker-Resorption aus dem Dünndarm, 3x50mg tgl., steigern bis 3x100mg (Blähungen!)

#### c. Blutzucker-Messgerät für Selbstmessungen (CGMS = continuous glucose monitoring system)

#### d. Operativ durch Verstärkung der Restriktion (Fobi-Band/Magenband um Pouch)

**Nicht trinken während dem Essen!**

**Ohne Kohlenhydrate kein Dumping!**